«ПРИНЯТО»
Педагогический совет
Протокол №16 от
16.06.2021г.

«СОГЛАСОВАНО»
Общешкольное
родительское собрание
Протокол №3 от
16.06.2021г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МБОУ «Лицей №112»
_____ Г.Н. Гаврин
приказ № 147 /01-02
от «16» июня 2021г.

«СОГЛАСОВАНО»
Совет учащихся
Протокол №6 от 16.06.2021г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
МБОУ «Лицей №112»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», от 29.12.2010 г. № 189, Уставом МБОУ «Лицей №112», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Лицей №112» (далее Лицей).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте Лицея в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1.Образовательный процесс в МБОУ «Лицей №112» (далее-Лицей) осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Лицеем самостоятельно, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Лицея.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. 1 сентября проводится День знаний (торжественные линейки, классные часы). Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Уроки проводятся со следующего дня, после Дня знаний.

2.4.Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Лицея.

2.5.Учебный год составляют учебные периоды: четверти, количество четвертей – 4, полугодия – количество полугодий – 2.

2.6.При обучении по четвертям, после каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

2.7.Продолжительность учебного года в 1-х классах - 33 учебных недели, во 2 – 11 классах не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.8.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 26 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

-10-11 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 37 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

2.9.С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия во 2 – 11 классах организуются в режиме 6-дневной учебной недели.

2.10.Для учащихся первых классов устанавливается 5-дневная учебная неделя.

2.11.В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый, допускается проведение 5 уроков один раз в неделю.

2.12.Учебные занятия в Лицее организуются в две смены. Начало занятий в первую смену -с 8.00 ч; во вторую смену - с 14.00 ч. Во второй смене допускаются нулевые уроки – с 13.15.

2.13.Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 минут. Продолжительность практикумов,элективных курсов и предметов по выбору - 40 минут.

2.14.Продолжительность перемен между уроками составляет 5 -20 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после третьего урока первой смены и после второго урока второй смены устанавливаются перемены по 20 минут, после второго урока первой смены и первого урока второй смены – по 15 минут каждая.

2.15. Расписание звонков

смена	классы	номер урока	время урока	перемена

1 смена	1 классы	1урок	8.00- 8.40	5 минут
	3 классы	2 урок	8.45- 9. 25	15 минут
	5 классы	3 урок	9.40 - 10. 20	20 минут
	7 классы	4 урок	10.40-11. 20	20 минут
	9 классы	5 урок	11.40-12. 20	5 минут
	11 классы	6 урок	12.25-13. 05	5 минут
		7 урок	13.15-13.55	
2 смена	2 классы	0 урок	13.15 – 13.55	
	4 классы	1урок	14.00 – 14.40	20 минут
	6 классы	2 урок	15.00 – 15.40	20 минут
	8 классы	3 урок	16.00 – 16.40	10 минут
	10 классы	4 урок	16.50 – 17.30	5 минут
		5 урок	17.35– 18.15	5 минут
		6 урок	18.20– 19. 00	

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, второму иностранному языку, информатике (7 – 11 классы), технологии (5 – 8 классы) допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Лицея номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Лицея.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В Лицее организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Лицее организуются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащихся допускают к занятиям в Лицее после перенесенного заболевания только при наличии медицинской справки.

2.23. В Лицее организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4.Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым Лицеем самостоятельно. Утверждается ежегодно.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.
4.3. Учебные курсы, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.
4.4. Часы учебных курсов и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
4.6.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.
5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Лицея.
5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.